



いじめ・体罰解消サポートセンターのご案内

県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンター

小学生のみねさんへ

ひとりでなやまないで



入学・進級おめでとうございます。新型コロナウイルスの影響で、学校が長い間お休みになっていましたが、皆さん元気で過ごしていますか？ 学校のこと・友達のこと・家庭や自分のことなどで、困っていたり、悩んでいたりにしていませんか？

『いじめ・体罰解消サポートセンター』では、困っていることや、悩んでいることなどの相談を受けています。

「だれかに聞いてほしい。」と思ったらひとりで悩まないで相談してね。

相談の方法は

*電話での相談は

0296-22-7830へ

*来所での相談は

県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンターへ

(筑西合同庁舎 5階)
月に1回 心療内科のお医者さんによる相談もあります。

電話・来所相談の時間は

月・水 9:00~16:30

火・木・金 9:00~18:30

祝祭日、年末・年始はお休みです。

*インターネットでの相談は 『いじめなくそう！ネット目安箱へ』

茨城県教育委員会ホームページ

または

いじめ・体罰解消サポートセンター

で検索

メールで相談や情報提供ができます。

名前を秘密にすることもできるよ。

いじめや体罰の相談・情報があったら連絡してね!!

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaiiso/>

「いじめなくそう！ネット目安箱」

メールや掲示板への書き込みにより、いじめや体罰に関するご相談や情報提供ができます。(匿名でも情報提供できます)

茨城県教育委員会のIPからもアクセスできます

ここからすぐに入れるよ。



いじめ・体罰解消サポートセンターのご案内

県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンター



困った時はご相談ください

いじめ・体罰解消サポートセンターでは、お子様についての不安や悩み・心配事などの相談を受けています。相談には、地域の実態をよく知っている相談員がお聞きします。

お子様の学校生活のこと、学習や進路のこと、不登校のこと、いじめや体罰のこと、交友関係のこと、部活動のこと、成長のこと、生活習慣や躰しつけのことなど **何でも** 結構です。相談しやすい方法で、安心して相談してください。

🔑	相談の時間	月・水	9:00~16:30
		火・木・金	9:00~18:30

祝祭日、年末・年始は
閉庁しております。

🔑	電話での相談は… 0296-22-7830 へ	なやみゼロ
---	--------------------------------	-------



🔑	来所相談は…県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンターへ (筑西合同庁舎 5階) 筑西市二木成615 月に1回、心療内科医による相談を 無料 で行っています。 電話で予約をお受けします。
---	---

秘密は厳守します。

インターネットでの相談は…「いじめなくそう! ネット目安箱」

メールや掲示板の書き込みにより、いじめに関する相談や情報提供ができます。

「いじめ・体罰解消サポートセンター」で検索するか、茨城県教育委員会のホームページからアクセスできます。



あなたの携帯電話やスマートフォンが、パソコンからのメールを拒否する設定になっていると、返事が届かない場合があります。

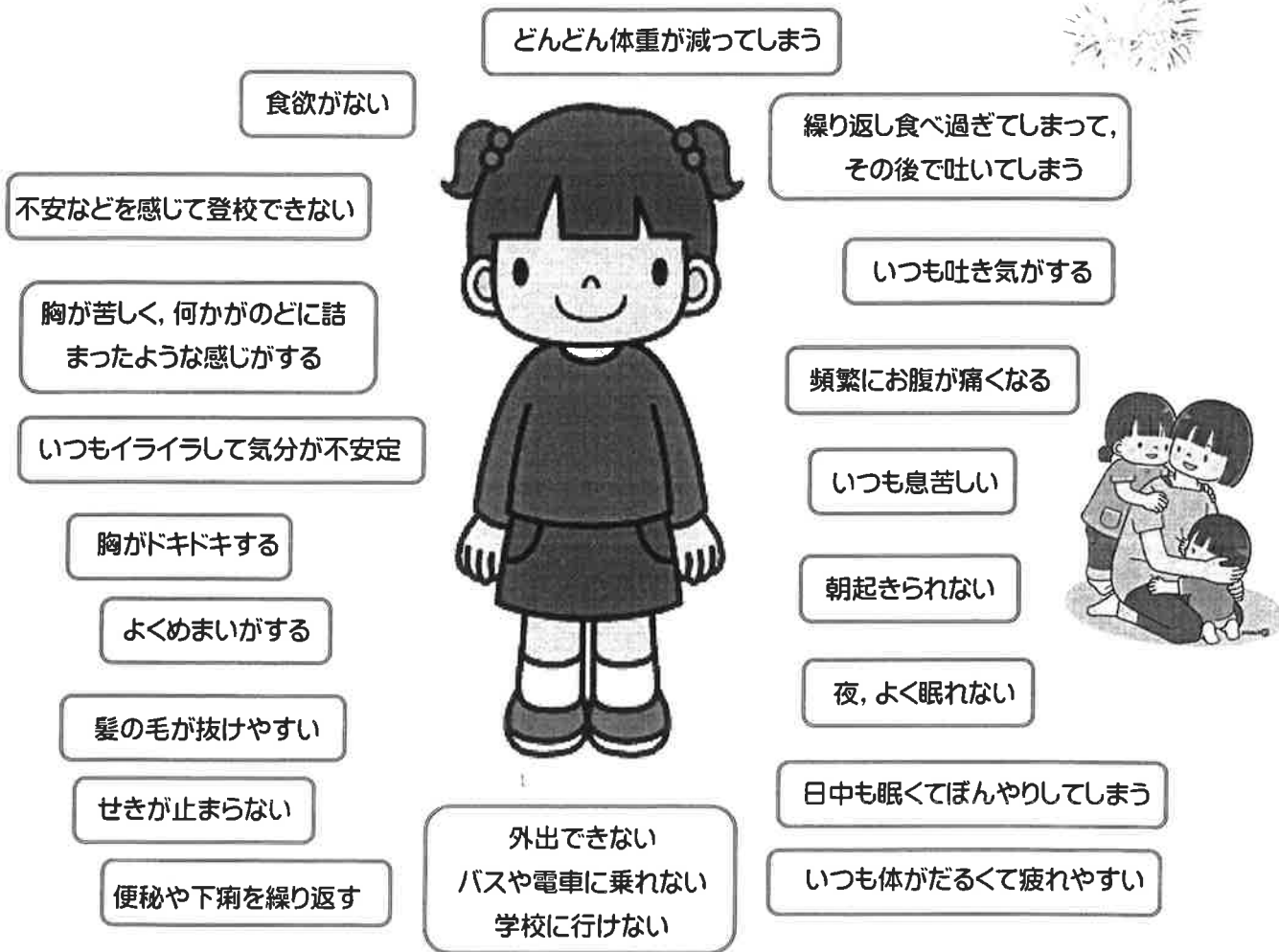
心療内科医による相談



心療内科とは、心理的なストレスが大きく関わって様々な身体的疾患や症状を引き起こしている場合に、それを治療するための診療科です。

一般に身体的な症状が出現すれば、まずは内科、小児科、婦人科、耳鼻科、眼科など、それぞれの専門診療科で治療を受けます。ところがそれでもなかなか症状が改善しない時に、実は心理的なストレス（心の問題）が、その症状に大きく関わっていることがあるのです。

例えば次のような症状で、それぞれの専門医の診療を受けていてもなかなか症状が改善しない場合、心理的なストレス（心の問題）がその原因になっているかもしれないと思われたら、ぜひ一度心療内科医にご相談なさってみてはいかがでしょうか。



1学期の専門医相談

5月15日（金）	午後3時から午後6時
6月12日（金）	午後3時から午後6時
7月17日（金）	午後3時から午後6時
8月21日（金）	午後3時から午後6時

専門医相談は予約が必要です。
県西教育事務所いじめ・体罰解消サポートセンター（生徒指導相談室）
（0296-22-7830）へ
ご連絡ください。